

| День | Наименование | № Рецептуры | Выход,г |
|--------|-----------------------------------|-------------|------------|
| 1 день | Щи из свежей капусты с картофелем | 88 | 200 |
| | Винегрет овощной | 67 | 100 |
| | Хлеб пшеничный | | 51 |
| | Масло сливочное порциями | 14 | 20 |
| | Сыр порциями | 15 | 30 |
| | Чай с лимоном | 377/375 | 200 |
| | Яблоки | 338 | 100 |
| | Итого | | 601 |
| 2 день | Рассольник домашний | 95 | 200 |
| | Макароны отварные с сыром | 204 | 125 |
| | Хлеб пшеничный | | 51 |
| | Масло сливочное порциями | 14 | 10 |
| | Сыр порциями | 15 | 30 |
| | Чай с лимоном | 377/375 | 200 |
| | Итого | | 616 |
| 3 день | Борщ с капустой и картофелем | 82 | 200 |
| | Салат из моркови с сахаром | 62 | 100 |
| | Сыр порциями | 15 | 30 |
| | Хлеб пшеничный | | 51 |
| | Масло сливочное порциями | 14 | 20 |
| | Напиток из плодов шиповника | 388 | 200 |
| | Бананы | 338 | 100 |
| | Итого | | 701 |
| 4 день | Щи из свежей капусты с картофелем | 88 | 200 |
| | Винегрет овощной | 67 | 100 |
| | Хлеб пшеничный | | 51 |
| | Масло сливочное порциями | 14 | 20 |
| | Сыр порциями | 15 | 30 |
| | Чай с лимоном | 377/375 | 200 |
| | Яблоки | 338 | 100 |
| | Итого | | 601 |
| 5 день | Щи из свежей капусты | 87 | 200 |
| | Плов | 265 | 150 |
| | Хлеб пшеничный | | 51 |
| | Сыр порциями | 15 | 30 |
| | Чай с лимоном | 377/375 | 200 |
| | Итого | | 631 |
| | Борщ с капустой и картофелем | 82 | 200 |
| | Салат из моркови с сахаром | 62 | 100 |
| | Сыр порциями | 15 | 30 |

| | | | |
|---------|-------------------------------------|---------|------------|
| 6 день | Хлеб пшеничный | | 51 |
| | Масло сливочное порциями | 14 | 20 |
| | Напиток из плодов шиповника | 388 | 200 |
| | Бананы | 338 | 100 |
| | Итого | | 701 |
| 7 день | Борщ с капустой и картофелем | 82 | 200 |
| | Салат из свежих огурцов и помидоров | 24 | 100 |
| | Сыр порциями | 15 | 30 |
| | Хлеб пшеничный | | 51 |
| | Масло сливочное порциями | 14 | 20 |
| | Напиток из плодов шиповника | 388 | 200 |
| | Итого | | 601 |
| 8 день | Рассольник домашний | 95 | 200 |
| | Макароны отварные с сыром | 204 | 125 |
| | Хлеб пшеничный | | 51 |
| | Масло сливочное порциями | 14 | 10 |
| | Сыр порциями | 15 | 30 |
| | Чай с лимоном | 377/375 | 200 |
| | Итого | | 616 |
| 9 день | Щи из свежей капусты | 87 | 200 |
| | Плов | 265 | 150 |
| | Хлеб пшеничный | | 51 |
| | Сыр порциями | 15 | 30 |
| | Чай с лимоном | 377/375 | 200 |
| | Итого | | 631 |
| 10 день | Борщ с капустой и картофелем | 82 | 200 |
| | Салат из свежих огурцов и помидоров | 24 | 100 |
| | Сыр порциями | 15 | 30 |
| | Хлеб пшеничный | | 51 |
| | Масло сливочное порциями | 14 | 20 |
| | Напиток из плодов шиповника | 388 | 200 |
| | Итого | | 601 |
| 11 день | Борщ с капустой и картофелем | 82 | 200 |
| | Салат из свежих огурцов и помидоров | 24 | 100 |
| | Сыр порциями | 15 | 30 |
| | Хлеб пшеничный | | 51 |
| | Масло сливочное порциями | 14 | 20 |
| | Напиток из плодов шиповника | 388 | 200 |
| | Итого | | 601 |
| 12 день | Щи из свежей капусты | 87 | 200 |
| | Плов | 265 | 150 |
| | Хлеб пшеничный | | 51 |
| | Сыр порциями | 15 | 30 |
| | Чай с лимоном | 377/375 | 200 |
| | Итого | | 631 |

УТВЕРЖДАЮ
 Директор
 МБОУ "СОШ с.Янди"
 М.С.Шовхалова

| Белки,г | Жиры,г | Углеводы,г | ЭЦ,ккал | Стоимость | Стоимость |
|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|-------------|
| | | | | 1 порция | 100 порций |
| 1.41 | 3.96 | 6.32 | 66.56 | 7.28 | 728 |
| 1.39 | 20.04 | 13.1 | 238.32 | 6.38 | 638 |
| 4.03 | 0.51 | 24.63 | 119.23 | 2.14 | 214 |
| 0.16 | 14.5 | 0.26 | 132.18 | 14.4 | 1440 |
| 6.96 | 8.85 | 0 | 107.49 | 17.4 | 1740 |
| 0.13 | 0.02 | 15.2 | 61.5 | 2.87 | 287 |
| 0.4 | 0.4 | 9.8 | 44.4 | 15.12 | 1512 |
| 14.08 | 47.88 | 59.51 | 725.28 | 65.59 | 5047 |
| 1.67 | 4.07 | 10.15 | 83.91 | 8.92 | 892 |
| 8.46 | 9.95 | 21.32 | 208.67 | 27.06 | 2706 |
| 4.03 | 0.51 | 24.63 | 119.23 | 2.14 | 214 |
| 0.08 | 7.25 | 0.13 | 66.09 | 7.2 | 720 |
| 6.96 | 8.85 | 0 | 107.49 | 17.4 | 1740 |
| 0.13 | 0.02 | 15.2 | 61.5 | 2.87 | 287 |
| 21.33 | 30.65 | 71.43 | 646.89 | 65.59 | 6559 |
| 1.44 | 3.94 | 8.75 | 76.22 | 7.4 | 740 |
| 1.23 | 0.09 | 11.48 | 51.65 | 2.52 | 252 |
| 6.96 | 8.85 | 0 | 107.49 | 17.4 | 1740 |
| 4.03 | 0.51 | 24.63 | 119.23 | 2.14 | 214 |
| 0.16 | 14.5 | 0.26 | 132.18 | 14.4 | 1440 |
| 0.68 | 0.28 | 20.76 | 88.28 | 7.91 | 791 |
| 1.5 | 0.5 | 21 | 94.5 | 13.82 | 1382 |
| 16 | 28.67 | 86.88 | 669.55 | 65.59 | 6559 |
| 1.41 | 3.96 | 6.32 | 66.56 | 7.28 | 728 |
| 1.39 | 20.04 | 13.1 | 238.32 | 6.38 | 638 |
| 4.03 | 0.51 | 24.63 | 119.23 | 2.14 | 214 |
| 0.16 | 14.5 | 0.26 | 132.18 | 14.4 | 1440 |
| 6.96 | 8.85 | 0 | 107.49 | 17.4 | 1740 |
| 0.13 | 0.02 | 15.2 | 61.5 | 2.87 | 287 |
| 0.4 | 0.4 | 9.8 | 44.4 | 15.12 | |
| 14.08 | 47.88 | 59.51 | 725.28 | 65.59 | 5047 |
| 1.4 | 3.91 | 4.72 | 59.67 | 6.25 | 625 |
| 16.49 | 16.89 | 26.02 | 322.05 | 36.93 | 3693 |
| 4.03 | 0.51 | 24.63 | 119.23 | 2.14 | 214 |
| 6.96 | 8.85 | 0 | 107.49 | 17.4 | 1740 |
| 0.13 | 0.02 | 15.2 | 61.5 | 2.87 | 287 |
| 29.01 | 30.18 | 70.57 | 669.94 | 65.59 | 6559 |
| 1.44 | 3.94 | 8.75 | 76.22 | 7.4 | 740 |
| 1.23 | 0.09 | 11.48 | 51.65 | 2.52 | 252 |
| 6.96 | 8.85 | 0 | 107.49 | 17.4 | 1740 |

| | | | | | |
|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|-------------|
| 4.03 | 0.51 | 24.63 | 119.23 | 2.14 | 214 |
| 0.16 | 14.5 | 0.26 | 132.18 | 14.4 | 1440 |
| 0.68 | 0.28 | 20.76 | 88.28 | 7.91 | 791 |
| 1.5 | 0.5 | 21 | 94.5 | 13.82 | 1382 |
| 16 | 28.67 | 86.88 | 669.55 | 65.59 | 6559 |
| 1.44 | 3.94 | 8.75 | 76.22 | 7.4 | 740 |
| 0.96 | 6.08 | 3.65 | 73.16 | 16.34 | 1634 |
| 6.96 | 8.85 | 0 | 107.49 | 17.4 | 1740 |
| 4.03 | 0.51 | 24.63 | 119.23 | 2.14 | 214 |
| 0.16 | 14.5 | 0.26 | 132.18 | 14.4 | 1440 |
| 0.68 | 0.28 | 20.76 | 88.28 | 7.91 | 791 |
| 14.23 | 34.16 | 58.05 | 596.56 | 65.59 | 6559 |
| 1.67 | 4.07 | 10.15 | 83.91 | 8.92 | 892 |
| 8.46 | 9.95 | 21.32 | 208.67 | 27.06 | 2706 |
| 4.03 | 0.51 | 24.63 | 119.23 | 2.14 | 214 |
| 0.08 | 7.25 | 0.13 | 66.09 | 7.2 | 720 |
| 6.96 | 8.85 | 0 | 107.49 | 17.4 | 1740 |
| 0.13 | 0.02 | 15.2 | 61.5 | 2.87 | 287 |
| 21.33 | 30.65 | 71.43 | 646.89 | 65.59 | 6559 |
| 1.4 | 3.91 | 4.72 | 59.67 | 6.25 | 625 |
| 16.49 | 16.89 | 26.02 | 322.05 | 36.93 | 3693 |
| 4.03 | 0.51 | 24.63 | 119.23 | 2.14 | 214 |
| 6.96 | 8.85 | 0 | 107.49 | 17.4 | 1740 |
| 0.13 | 0.02 | 15.2 | 61.5 | 2.87 | 287 |
| 29.01 | 30.18 | 70.57 | 669.94 | 65.59 | 6559 |
| 1.44 | 3.94 | 8.75 | 76.22 | 7.4 | 740 |
| 0.96 | 6.08 | 3.65 | 73.16 | 16.34 | 1634 |
| 6.96 | 8.85 | 0 | 107.49 | 17.4 | 1740 |
| 4.03 | 0.51 | 24.63 | 119.23 | 2.14 | 214 |
| 0.16 | 14.5 | 0.26 | 132.18 | 14.4 | 1440 |
| 0.68 | 0.28 | 20.76 | 88.28 | 7.91 | 791 |
| 14.23 | 34.16 | 58.05 | 596.56 | 65.59 | 6559 |
| 1.44 | 3.94 | 8.75 | 76.22 | 7.4 | 740 |
| 0.96 | 6.08 | 3.65 | 73.16 | 16.34 | 1634 |
| 6.96 | 8.85 | 0 | 107.49 | 17.4 | 1740 |
| 4.03 | 0.51 | 24.63 | 119.23 | 2.14 | 214 |
| 0.16 | 14.5 | 0.26 | 132.18 | 14.4 | 1440 |
| 0.68 | 0.28 | 20.76 | 88.28 | 7.91 | 791 |
| 14.23 | 34.16 | 58.05 | 596.56 | 65.59 | 6559 |
| 1.4 | 3.91 | 4.72 | 59.67 | 6.25 | 625 |
| 16.49 | 16.89 | 26.02 | 322.05 | 36.93 | 3693 |
| 4.03 | 0.51 | 24.63 | 119.23 | 2.14 | 214 |
| 6.96 | 8.85 | 0 | 107.49 | 17.4 | 1740 |
| 0.13 | 0.02 | 15.2 | 61.5 | 2.87 | 287 |
| 29.01 | 30.18 | 70.57 | 669.94 | 65.59 | 6559 |

| День | Наименование | № рецептуры | Выход,г |
|--------|-----------------------------|-------------|------------|
| 1 день | Суп молочный с крупой (рис) | 121 | 200 |
| | Хлеб пшеничный | | 51 |
| | Сыр порциями | 15 | 30 |
| | Масло сливочное порциями | 14 | 10 |
| | Бананы | 338 | 100 |
| | Какао с молоком | 382 | 200 |
| | Итого | | 591 |
| 2 день | Запеканка из творога | 223 | 70 |
| | Чай с лимоном | 377/375 | 200 |
| | Сыр порциями | 15 | 30 |
| | Хлеб пшеничный | | 51 |
| | Яблоки | 338 | 100 |
| | Итого | | 451 |
| 3 день | Каша рисовая | 177 | 210 |
| | Хлеб пшеничный | | 51 |
| | Масло сливочное порциями | 14 | 10 |
| | Сыр порциями | 15 | 30 |
| | Чай с лимоном | 377/375 | 200 |
| | Мандарины | 341 | 135 |
| | Итого | | 501 |
| 4 день | Пюре картофельное | 312 | 150 |
| | Чай с лимоном | 377/375 | 200 |
| | Хлеб пшеничный | | 51 |
| | Груша | | 100 |
| | Сосиски отварные | 243 | 55 |
| | Итого | | 556 |
| 5 день | Запеканка из творога | 223 | 70 |
| | Хлеб пшеничный | | 51 |
| | Сыр порциями | 15 | 30 |
| | Чай с лимоном | 377/375 | 200 |
| | Киви | | 100 |
| | Итого | | 451 |
| 6 день | Суп молочный с крупой (рис) | 121 | 200 |
| | Хлеб пшеничный | | 51 |
| | Сыр порциями | 15 | 30 |
| | Масло сливочное порциями | 14 | 10 |
| | Бананы | 338 | 100 |
| | Какао с молоком | 382 | 200 |
| | Итого | | 591 |
| 7 день | Пюре картофельное | 312 | 150 |
| | Хлеб пшеничный | | 51 |
| | Чай с лимоном | 377/375 | 200 |
| | Сосиски отварные | 243 | 55 |
| | Бананы | 338 | 53.11 |
| | Итого | | 456 |
| | Запеканка из творога | 223 | 70 |

| | | | |
|---------|-----------------------------|---------|---------------|
| 8 день | Хлеб пшеничный | | 51 |
| | Сыр порциями | 10 | 20 |
| | Какао с молоком | 382 | 200 |
| | апельсины | | 100 |
| | Итого | | 341 |
| 9 день | Каша овсяная "Геркулес" | 173 | 220 |
| | Хлеб пшеничный | | 51 |
| | Масло сливочное порциями | 14 | 10 |
| | Чай с лимоном | 377/375 | 200 |
| | Сыр порциями | 15 | 30 |
| | Бананы | 338 | 100 |
| | Итого | | 481 |
| 10 день | Суп молочный с крупой (рис) | 121 | 200 |
| | Хлеб пшеничный | | 51 |
| | Сыр порциями | 15 | 30 |
| | Масло сливочное порциями | 14 | 10 |
| | Какао с молоком | 382 | 200 |
| | Бананы | 338 | 100 |
| | Итого | | 491 |
| 11 день | Пюре картофельное | 312 | 150 |
| | Чай с лимоном | 377/375 | 200 |
| | Хлеб пшеничный | | 51 |
| | Груша | | 100 |
| | Сосиски отварные | 243 | 55 |
| | Итого | | 556 |
| 12 день | Пюре картофельное | 312 | 150 |
| | Хлеб пшеничный | | 51 |
| | Чай с лимоном | 377/375 | 200 |
| | Сосиски отварные | 243 | 55 |
| | Бананы | 338 | 53.11 |
| | Итого | | 509.11 |

УТВЕРЖДАЮ
 Директор
 МБОУ "СОШ с.Янди"
 М.С.Шовхалова

| Белки,г | Жиры,г | Углеводы,г | ЭЦ,ккал | Стоимость | Стоимость |
|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|-------------|
| | | | | 1 порция | 100 порций |
| 2.97 | 3.57 | 6.14 | 68.57 | 11.95 | 1195 |
| 4.03 | 0.51 | 24.63 | 119.23 | 2.14 | 214 |
| 6.96 | 8.85 | 0 | 107.49 | 17.4 | 1740 |
| 0.08 | 7.25 | 0.13 | 66.09 | 7.2 | 720 |
| 1.5 | 0.5 | 21 | 94.5 | 13.82 | 1382 |
| 4.08 | 3.54 | 17.58 | 118.5 | 13.08 | 1308 |
| 19.62 | 24.22 | 69.48 | 574.38 | 65.59 | 6559 |
| 10.23 | 7.74 | 19.6 | 188.98 | 28.06 | 2806 |
| 0.13 | 0.02 | 15.2 | 61.5 | 2.87 | 287 |
| 6.96 | 8.85 | 0 | 107.49 | 17.4 | 1740 |
| 4.03 | 0.51 | 24.63 | 119.23 | 2.14 | 214 |
| 0.4 | 0.4 | 9.8 | 44.4 | 15.12 | 1512 |
| 21.75 | 17.52 | 69.23 | 521.6 | 65.59 | 6559 |
| 6.09 | 10.88 | 47.99 | 314.24 | 22.7 | 2270 |
| 4.03 | 0.51 | 24.63 | 119.23 | 2.14 | 214 |
| 0.08 | 7.25 | 0.13 | 66.09 | 7.2 | 720 |
| 6.96 | 8.85 | 0 | 107.49 | 17.4 | 1740 |
| 0.13 | 0.02 | 15.2 | 61.5 | 2.87 | 287 |
| 0.8 | 0.2 | 22.5 | 95 | 13.28 | 1328 |
| 17.29 | 27.51 | 87.95 | 668.55 | 65.59 | 5231 |
| 3.06 | 6.05 | 20.44 | 148.45 | 17.78 | 1778 |
| 0.13 | 0.02 | 15.2 | 61.5 | 2.87 | 287 |
| 4.03 | 0.51 | 24.63 | 119.23 | 2.14 | 214 |
| | | | | 7.34 | 734 |
| 5.55 | 15.55 | 0.25 | 163.15 | 35.46 | 3546 |
| 12.77 | 22.13 | 60.52 | 492.33 | 65.59 | 6559 |
| 10.23 | 7.74 | 19.6 | 188.98 | 28.06 | 2806 |
| 4.03 | 0.51 | 24.63 | 119.23 | 2.14 | 214 |
| 6.96 | 8.85 | 0 | 107.49 | 17.4 | 1740 |
| 0.13 | 0.02 | 15.2 | 61.5 | 2.87 | 287 |
| | | | | 15.12 | 1512 |
| 21.35 | 17.12 | 59.43 | 477.2 | 65.59 | 5047 |
| 2.97 | 3.57 | 6.14 | 68.57 | 11.95 | 1195 |
| 4.03 | 0.51 | 24.63 | 119.23 | 2.14 | 214 |
| 6.96 | 8.85 | 0 | 107.49 | 17.4 | 1740 |
| 0.08 | 7.25 | 0.13 | 66.09 | 7.2 | 720 |
| 1.5 | 0.5 | 21 | 94.5 | 13.82 | 1382 |
| 4.08 | 3.54 | 17.58 | 118.5 | 13.08 | 1308 |
| 19.62 | 24.22 | 69.48 | 574.38 | 65.59 | 6559 |
| 3.06 | 6.05 | 20.44 | 148.45 | 17.78 | 1778 |
| 4.03 | 0.51 | 24.63 | 119.23 | 2.14 | 214 |
| 0.13 | 0.02 | 15.2 | 61.5 | 2.87 | 287 |
| 5.55 | 15.55 | 0.25 | 163.15 | 35.46 | 3546 |
| 1.5 | 0.5 | 21 | 94.5 | 7.34 | 734 |
| 12.77 | 22.13 | 60.52 | 492.33 | 65.59 | 5825 |
| 10.23 | 7.74 | 19.6 | 188.98 | 28.06 | 2806 |

| | | | | | |
|--------------|--------------|---------------|---------------|--------------|-------------|
| 4.03 | 0.51 | 24.63 | 119.23 | 2.14 | 214 |
| 4.64 | 5.9 | 0 | 71.66 | 11.6 | 1160 |
| 4.08 | 3.54 | 17.58 | 118.5 | 13.08 | 1308 |
| | | | | 10.71 | 1071 |
| 22.98 | 17.69 | 61.81 | 498.37 | 65.59 | 5488 |
| 8.31 | 13.12 | 47.61 | 341.76 | 22.16 | 2216 |
| 4.03 | 0.51 | 24.63 | 119.23 | 2.14 | 214 |
| 0.08 | 7.25 | 0.13 | 66.09 | 7.2 | 720 |
| 0.13 | 0.02 | 15.2 | 61.5 | 2.87 | 287 |
| 6.96 | 8.85 | 0 | 107.49 | 17.4 | 1740 |
| 1.5 | 0.5 | 21 | 94.5 | 13.82 | 1382 |
| 12.55 | 20.9 | 108.57 | 790.57 | 65.59 | 3437 |
| 2.97 | 3.57 | 6.14 | 68.57 | 11.95 | 1195 |
| 4.03 | 0.51 | 24.63 | 119.23 | 2.14 | 214 |
| 6.96 | 8.85 | 0 | 107.49 | 17.4 | 1740 |
| 0.08 | 7.25 | 0.13 | 66.09 | 7.2 | 720 |
| 4.08 | 3.54 | 17.58 | 118.5 | 13.08 | 1308 |
| 1.5 | 0.5 | 21 | 94.5 | 13.82 | 1382 |
| 18.12 | 23.72 | 48.48 | 479.88 | 65.59 | 6559 |
| 3.06 | 6.05 | 20.44 | 148.45 | 17.78 | 1778 |
| 0.13 | 0.02 | 15.2 | 61.5 | 2.87 | 287 |
| 4.03 | 0.51 | 24.63 | 119.23 | 2.14 | 214 |
| | | | | 7.34 | 734 |
| 5.55 | 15.55 | 0.25 | 163.15 | 35.46 | 3546 |
| 12.77 | 22.13 | 60.52 | 492.33 | 65.59 | 6559 |
| 3.06 | 6.05 | 20.44 | 148.45 | 17.78 | 1778 |
| 4.03 | 0.51 | 24.63 | 119.23 | 2.14 | 214 |
| 0.13 | 0.02 | 15.2 | 61.5 | 2.87 | 287 |
| 5.55 | 15.55 | 0.25 | 163.15 | 35.46 | 3546 |
| 1.5 | 0.5 | 21 | 94.5 | 7.34 | 734 |
| 14.27 | 22.63 | 81.52 | 586.83 | 65.59 | 6559 |